

## Score fonctionnel de l'épaule de Constant

Evaluation : Initiale  Intermédiaire  Finale  DATE : \_\_\_\_\_

Renseignements socio-administratifs :

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Mobilité Active (sur 40 pts)			
		Flexion	Abduction
0°-30°	0 pts		
31° - 60°	2 pts		
61° - 90°	4 pts		
91° - 120°	6 pts		
121° - 150°	8 pts		
151° - 160°	10 pts		
TOTAL (sur 10 pts)			
Rotation externe			
Mains derrière la tête, coudes en avant		2pts	
Mains derrière la tête, coudes en arrières		2pts	
Mains sur la tête, coudes en avant		2pts	
Mains sur la tête, coudes en arrière		2pts	
Mains au-dessus de la tête		2pts	
TOTAL (sur 10 points)			
Rotation interne			
Dos de la main homolatérale atteignant	Cuisse	0 pts	
	Fesse	2 pts	
	Lombo-sacrée	4 pts	
	Taille	6 pts	
	T12	8 pts	
	T7	10 pts	
TOTAL (sur 10 points)			
TOTAL Mobilité active (sur 40 points)			

<b>Douleurs</b>		
Aucune	15 pts	
Légère	10 pts	
Médiocre	5 pts	
Sévère	0 pts	
TOTAL Douleur (sur 15 pts)		

<b>Mobilité courante/activités quotidiennes</b>		
<b>Niveau d'activité</b>		
Travail à plein temps	4 pts	
Sport sans limitation	4 pts	
Sommeil normal	2 pts	
<b>Amplitude de mouvements indolores</b>		
Taille	2 pts	
Xyphoïde	4 pts	
Cou	6 pts	
Sommet de la tête	8 pts	
Au-dessus de la tête	10 pts	
TOTAL mobilité courante/activités quotidiennes (sur 20 pts)		

<b>Puissance</b>	
Avec 2,27 points par Kg tenu et un maximum de 12 kg	
TOTAL Puissance	

TOTAL	_____ /100
-------	------------